

UWAGA KONKURS !!!

**W związku z tym, iż 10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego,
serdecznie zapraszamy wszystkie klasy naszej szkoły wraz z wychowawcami
do wzięcia udziału w konkursie**

na PLAKAT z HASŁEM promującym zdrowie psychiczne



Celem głównym konkursu jest przybliżenie zagadnienia zdrowia psychicznego młodzieży oraz rozwijanie motywacji do dbania o nie. Ponadto udział w konkursie to okazja do integracji klasy.

Organizatorzy zachęcają wychowawców do rozmowy z młodzieżą na temat zdrowia psychicznego; czym jest, od czego zależy, kto i co na nie wpływa, co możemy zrobić aby je zachować. Ważne jest wskazanie możliwości dbania o zdrowie psychiczne poprzez promowanie zdrowego trybu życia, rozwijanie umiejętności wypoczywania, satysfakcjonujących relacji społecznych, asertywności, umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z emocjami, korzystania profesjonalnej pomocy w kryzysie psychicznym.

Warunki uczestnictwa:

Udział w konkursie biorą klasy wchodzące w skład ZSZ Nr 1 w Rykach.

Każda klasa powinna wykonać jeden plakat- może być w wersji elektronicznej lub tradycyjnej (papierowej).

Przewidywany termin odsyłania prac:

28 października 2022 roku (do p. Anny Wesołowskiej osobiście lub na adres: a.wesolowska1@wp.pl)

Nagrody i wyróżnienia:

Na zwycięzców, tj. wyróżnione klasy czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe i dyplomy.

Organizatorzy konkursu:

Anna Wesołowska i Monika Cenkiel