

Sprawozdanie z realizacji

„IV SZKOLNYCH DNI PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA”

w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1 im. Władysława Korżyka w Rykach

07.04.2014 r. – 11.04.2014 r.

W dniach od siódmego do jedenastego kwietnia bieżącego roku realizowaliśmy w naszej szkole działania w ramach: „Szkolnych Dni Profilaktyki i Promocji Zdrowia”.

Celem tych zadań było promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia, dostarczenie informacji o alternatywnych formach spędzania wolnego czasu. Koordynatorem i pomysłodawcą projektu był Dyrektor ds. wychowawczych Grzegorz Kornas. Osoby współodpowiedzialne za organizację i przebieg zaplanowanych działań to: Monika Cenkiel i Anna Marciniak.

W poniedziałek odwiedzili nas saperzy z 1 Dęblińskiego Batalionu Drogowo – Mostowego, którzy przeprowadzili prelekcję nt.: „Rozpoznawanie zagrożeń oraz sposób postępowania w przypadku znalezienia niewybuchu lub niewypału z okresu wojny”.



Następnie młodzież uczestniczyła w spotkaniu z policjantami z KPP w Rykach nt.: Cyberprzemocy oraz innych zagrożeń wynikających z korzystania z Internetu.



Promowaliśmy aktywny styl życia – uczniowie spotkali się z kustoszem Muzeum Nietypowych Rowerów, panem J. Majewskim.



We wtorek gościliśmy przedstawicieli Dęblińskiej Szkoły TAEKWON-DO, którzy zaprezentowali nam wschodnie sztuki walki.



Kolejnym działaniem w tym dniu było spotkanie młodzieży z terapeutą ds. uzależnień poruszające tematykę zagrożeń wynikających z zażywania substancji psychoaktywnych.



W środę odwiedzili nas strażacy z PSP w Rykach, spotkanie poruszało zagadnienia związane z niebezpieczeństwem wystąpienia tlenku węgla w budynkach mieszkalnych, przedstawili sposób postępowania w przypadku podejrzenia zatrucia tlenkiem węgla. Strażacy mówili o zagrożeniu pożarowym, jakie mogą spowodować modne w ostatnim czasie „Chińskie lampiony”. Największą atrakcją tego dnia był pokaz gaszenia pożaru.



W tym dniu odbył się w Sali Konferencyjnej LSW w Rykach wykład nt. : „Zapobieganie uzależnieniom i zachowaniom ryzykownym młodzieży” prowadzony przez

Rusłana Oniszczyka specjalistę ds. uzależnień MONAR-u w Głuskowie.

W czwartek odbyły się warsztaty dotyczące uzależnień, które poprowadził terapeuta ds. uzależnień Pan M. Moch.



Szkolne Dni Profilaktyki zakończyły się sportowym akcentem. Młodzież chętnie rywalizowała w zorganizowanym przez nauczycieli w-f konkursie: „Gimnastyczny tor przeszkód”. W tym dniu młodzież uczestniczyła w spotkaniu z pielęgniarką szkolną. Spotkanie poświęcone było objawom i negatywnym skutkom stresu oraz profilaktyce nadciśnienia tętniczego.

„Szkolne Dni Profilaktyki i Promocji Zdrowia” cieszyły się wielkim zainteresowaniem ze strony uczniów, a także zostały miło przyjęte przez grono pedagogiczne.

Serdecznie dziękujemy koleżankom i kolegom, którzy chętnie zaangażowali się i uczestniczyli wraz z młodzieżą w obchodach tych dni.

Organizatorzy:

Grzegorz Kornas, Monika Cenkiel, Anna Marciniak