



# I TY MOŻESZ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE!

## Zostań potencjalnym dawcą komórek macierzystych

W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że ma białaczkę, czyli nowotwór krwi. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie szpiku lub komórek macierzystych. Znalezienie odpowiedniego dawcy jest czasem bardzo trudne, dlatego im więcej będzie osób zarejestrowanych w bazie jako potencjalni dawcy, tym więcej pacjentów będzie mogło mieć nadzieję na wygranę z chorobą.

W czwartek, 21 kwietnia 2016 r., w godzinach 09:00 – 13:00 w Zespole Szkół Zawodowych Nr 1 im. Władysława Korzyka w Rykach w bibliotece szkolnej odbędzie się akcja rejestracji potencjalnych dawców pod nazwą „**Dzień Dawcy Szpiku - Ryki**”. Tego dnia wszystkie zdrowe osoby, w wieku 18-55 lat mogą bezpłatnie zarejestrować się w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych Fundacji DKMS Polska. Zajmuje to tylko chwilę, polega na przeprowadzeniu wstępnego wywiadu medycznego, wypełnieniu formularza z danymi osobowymi oraz pobraniu wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka.

Okolo 5% potencjalnych dawców jest zapraszanych na badania i może się stać dawcami rzeczywistymi. Dawca powinien być gotowy na pomoc choremu dwiema metodami (o wyborze metody decydują lekarze):

Pierwsza z nich to [pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej](#) . Metoda ta stosowana jest w 80% przypadków. Zazwyczaj wiąże się ona z jednodniową wizytą w klinice pobrania.

Drugą metodą jest [pobranie szpiku z talerza kości biodrowej](#) (szpik nie jest pobierany z kręgosłupa!). Metoda ta wiąże się z 2-3 dniowym pobytem w szpitalu ze względu na konieczność znieczulenia ogólnego.

Organizatorzy Dnia Dawcy Szpiku gorąco zachęcają do zapoznania się ze szczegółami bycia potencjalnym dawcą szpiku (strona [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl)) oraz ewentualnej rejestracji w dniu 21 kwietnia w Mechaniku.